

O-ringen blir utmaningen

ORIENTERING. O-ringen 2014. Det är målet för Lunds orienteringsklubb som dragit igång en nybörjarkurs där utmaningen blir en av världens största orienteringstävlingarna.

Intresset för orientering växer sig starkare. Många har en gång börjat eftersom föräldrarna orienterar. En naturlig väg in till idrotten. Lunds OK vill söka sig utanför detta och vill få unga orienteringsintresserade att hitta sporten.

Svårt att nå ut

– Många föräldrar kanske saknar intresset medan barnen vill prova. Det är svårt att nå ut till dessa så därför drog vi igång en Challengekurs för nybörjare där målet blir att tävla i O-ringen nästa år, berättar Peter Hedberg, en av tre ledare i LOK:s kurs.

Tillsammans med Ulf Minör och Johan Gustafson är målet att lära orienterare i åldersspannet mellan 13 till 30 år allt från hur man läser kartor, hanterar gps och lär sig vad orientering innebär.

Redan nu har klubben haft två träffar där gruppen just



HENRIK GANGEFORS och Katrin Nilsson flankeras av sina tränare Pesho Hedberg (till vänster) och Johan Gustafson.

FOTO: ANDREAS HOLM

nu består av två personer.

– Målet är tio personer och vi tror fler ansluter efter nyår, säger Peter Hedberg.

Den 2 januari anordnar klubben prova-på dag och den 16 januari är det dags för en ny träff för Challengekurs i Dalby.

Redan efter två träffar imponeras Pesho Hedberg och Johan Gustafson av sina nya adepter. Henrik Gange-

fors och Katrin Nilsson.

– Det tar till sig allt snabbt och har faktiskt redan tävlat en gång i Nattcupen. Det brukar vanligtvis ta runt ett halvår innan man provar en tävling, menar Peter Hedberg, som orienterat sedan 1980-talet.

Varför har det gått så snabbt kan man undra?

– Det har varit enkelt att komma in i gänget. Vi har

varvat våra träffar med att träna med de andra orienterarna i klubben, säger Henrik Gangefors, 15 år.

Bra träningsform

Han lockades till orienteringen efter att ha provat detta en del i skolan.

– Jag tyckte det var roligt och det är en bra träning - både mentalt och fysiskt, menar Henrik.

Katrin Nilsson, 27, har länge funderat på att prova på orientering. När hon såg att LOK skulle dra igång en kurs tog det inte lång tid för henne att anmäla sig.

– Jag trivs jättebra här. Det är väldigt socialt och trevligt. Sedan är det jättebra att kunna träna med de andra. Det finns alltid någon att fråga om man behöver tips eller råd, förklarar Katrin Nilsson.

Lunds OK vill med sin kurs även ändra attityden inom orientering.

– Vi tar för givet att alla kan och förstår orientering. Den inställningen måste vi ändra på så fler vågar prova på, menar Peter Hedberg.

Han tar upp ett exempel från Nattcupen, där startplatsen inte var markerad och enkel att hitta för nybörjare. Både Henrik och Katrin startade i fel riktning.

– Jag sprang åt fel i håll i en kilometer innan jag upptäckte att jag nog var fel ute och vände. Men visserligen är det bra att lära sig av sina misstag, säger Henrik och ler.

ANDREAS HOLM

andreas.holm@lokaltidningen.se