



Verksamhetsberättelse 2008 för Lunds Orienteringsklubb

Styrelse:

Christer Ljungquist, Ordförande
Britt Forsell Pirozzi, Vice Ordförande
Gunnar Magnusson, Sekreterare
Sedney Hugosson, Kassör
Anders Freij, Ledamot
Rasmus Grönlund, Suppleant
Matilda Johansson, Suppleant

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda sammanträden och hela klubben har träffats på årsmöte och på ett funktionärsvalmöte.

Medlemmar

Antalet medlemmar var vid årsskiftet 335 (205 herrar och 130 damer), (305år 2007). 113 medlemmar var mellan 0-20 år (93 år 2007). 12 st var mellan 21-25 år (14 st 2007) och 210 st var 26 år eller äldre. (198 år 2007).

Tävlingsaktiviteter

Antalet individuella starter under året var 2744 (2693 år 2007). Klubben har under året noterat 188 segrar (202 år 2007). Av dessa tog Jenny Bredfelt flest med 19 segrar följt av Hampus Ågren med 12 stycken och Pim Hedberg med 10 stycken.

Mästerskapsplaceringar

Svenska Mästerskapen

Natt-SM, 18 april

Ingen LOKare startade

Långdistans-SM, 20-21 september

Ingen LOKare startade

Medeldistans-SM, 26-27 september

Trosabygdens OK och OK Klemmingen arrangerade. Kvalade gjorde Anna Sjöström (D18), Sanna Linsefors (D18) och Stina Jeppsson (D18) men tyvärr räckte inte tiderna till för en finalplats.

Stafett-SM, 28 september

Södertälje IF stod som värd och LOKs lag bestod i år av Anna Sjöström, Sanna Linsefors och Stina Jeppsson. Konkurrenten var tuff och tyvärr kom laget på en 42.a plats av 42 startande lag i D20 klassen

Sprint-SM, 1 maj

I ett gråmulet och blåsigt första maj väder arrangerade Mariestads FK årets sprint SM. Kvalade gjorde Matilda Johansson (D20), Caroline Ivarsson (D20), Frida Hildingsson (D18), Stina Jeppsson (D18), Anna Sjöström (D18), Sanna Linsefors (D18). Tyvärr gick ingen vidare till final.

Ultralång-SM, 3 augusti

Ingen LOKare startade



Ungdoms-SM

Söderhamns OK och Ljusne-Ala OK arrangerade årets USM den 20 september i skogarna strax norr om Söderhamn. Två av våra ungdomar deltog med följande resultat

H15	36/120	Lucas Wändel
D16	18/105	Anna Bredfelt

I samband med Ungdoms-SM arrangeras en distriktsbudkavle. I denna gick det så här för de lag där våra klubbmedlemmar deltog.

Skåne Lag 1	16	(Anna Bredfelt)
Skåne Lag 2	37	(Lucas Wändel)

Sydsvenska mästerskapen

I Brännhult, öster om Varberg, arrangerade OK Friskus den 5-6 april SSM i orientering. Tävlingsområdet bjöd på tuff terräng med stark kupering, stenbunden mark och vattenrika våtmarker. Tyvärr var inte vädret lika inbjudande som de två senaste åren, men lördagen bjöd trots allt huvudsakligen på sol till skillnad från söndagen då deltagarna möttes av ett snöklätt TC.

På lördagen avgjordes de individuella klasserna. Här är resultaten för de bästa LOK:arna i respektive klass

D14	9	Erica Andersson
D16	4	Anna Bredfelt
D18	3	Sanna Linsefors
D20	5	Mathilda Jägryd
H15	9	Lucas Wändel
H16	17	Sture Jeppsson
H18	36	Andreas Ivarsson

Söndagen den 6 april var det dags för stafett. Skåne ställde upp med 10 stycken lag. Bäst resultat av dessa gjorde Skånes Lag 1 som sprang in på 2:a plats med två LOKare i laget.

Skåne Lag 1	2	(Lucas Wändel, Anna Bredfelt)
Skåne Lag 9	15	(Elsa Palmkvist)
Skåne Lag 5	18	(Sture Jeppsson)
Skåne Lag 7	20	(Karin Bredfelt)

Götalandsmästerskapen

Götalandsmästerskapen (GM) är en individuell långdistanstävling i orientering för distrikten Blekinge, Bohuslän-Dalsland, Gotland, Göteborg, Halland, Skåne, Småland, Västergötland och Östergötland. GM arrangeras av distrikten i tur och ordning och tävlingsdagar är det 2:a eller 3:e veckoslutet i augusti. Det individuella mästerskapet avgörs på lördagen och stafett-tävlingen för ungdom på söndagen. I år var det Blekinges tur med OK Skogsfalken som arrangerade den 9-10 augusti.

Här är resultaten för Lunds OK i de individuella tävlingarna

D21E	8/18	Anna Olsson
	13/18	Lena Kask
D18E	4/31	Sanna Linsefors
	24/31	Stina Jeppsson
H15	30/73	Lucas Wändel
H16	60/72	Sture Jeppsson
D16	15/55	Anna Bredfelt
D14	8/78	Karin Bredfelt
	13/78	Erica Andersson

Och så här gick det för de skånska lagen som hade en LOKare med i laget

Skåne Lag 1	3	(Anna Bredfelt)
Skåne Lag 5	21	(Lucas Wändel, Erica Andersson)
Skåne Lag 4	22	(Karin Bredfelt)
Skåne Lag 7	35	(Sture Jeppsson)



Distriktsmästerskap sprint

OK Tyringe med samling vid Tyrs Hov var arrangör för årets Sprint DM den 1 juni
Mest skogs sprint men rikligt med stigar.

H35	3	Fabian Ljungquist
D70	2	Barbro Hugosson
D60	1	Torill Svendsen
D50	1	Lotta Linsefors
D20	2	Matilda Johansson
D18	3	Sanna Linsefors
D14	2	Erica Andersson
	3	Karin Bredfelt
D12	2	Pim Hedberg
	3	Ida Svenningsson
D10	1	Jenny Bredfelt

Distriktsmästerskap ultralång

Den halländska klubben Hylte OK arrangerade i år Ultralång-DM för både Skåne och Halland i det vackra Simlångsdalen. Närmare bestämt i Svalilt den 2 november. Distriktsmästare blev LOK i 4 klasser. Här är resultaten för de bästa LOK:arna.

H65	1	Ingemar Svensson
H55	3	Anders Wallner
H45	1	Peter Hedberg
H21	1	Rasmus Grönlund
	2	Andreas Eriksson
D60	2	Britt Forsell Pirozzi
	3	Torill Svendsen
D50	2	Lotta Linsefors
D45	1	Ingelas Andersson
D21	2	Marie Fransson
D18	3	Sanna Linsefors

Distriktsmästerskap natt

I Tågaröd, strax söder om Sibbhult, arrangerade FK Göingarna DM i nattorientering. Datumet var fredagen den 12 september.

H35	2	Niklas Jönsson
H21	1	Rasmus Grönlund
	2	Andreas Eriksson
D60	2	Britt Forsell Pirozzi
D21	1	Ingela Andersson
D18	2	Sanna Linsefors

Distriktsmästerskap medeldistans

Lördagen den 6 september var det dags för DM i medeldistans. Tockarps IK arrangerade och platsen var Svinstorp, strax norr om Örkejlunga. Så här gick det för de bästa LOK:arna

H50	1	Karl Gunnar Olsson
H35	3	Fabian Ljungquist
D70	2	Barbro Hugosson
D60	2	Torill Svendsen
D55	3	Gudrun Nilsson
D50	1	Lotta Linsefors
D45	2	Ingela Andersson
D35	3	Anna Ljungquist
D21	3	Sara Snogerup Linse
D20	2	Matilda Johansson
D18	1	Sanna Linsefors



D16	1	Anna Bredfelt
D10	1	Jenny Bredfelt

Distriktsmästerskap långdistans

Dagen efter, söndagen 7 september, arrangerade Hästveda OK DM i långdistans i Simontorp som ligger strax norr om Ballingslöv. Så här gick det för de bästa LOK:arna

D21	2	Sara Snogerup Linse
D18	3	Sanna Linsefors
D16	2	Anna Bredfelt
D12	2	Marica Andersson
D10	1	Jenny Bredfelt
	3	Cecilia Rämmal
D45	1	Ingela Andersson
H45	1	Peter Hedberg
D50	3	Lotta Linsefors
D60	2	Britt Forsell Pirozzi
	3	Torill Svendsen
D70	1	Barbro Hugosson

Distriktsmästerskap stafett

Den 14 september arrangerade Helsingborgs SOK DM stafetten i skogarna kring klubbstugan i Koarp. En DM titel blev det i år, det var ungdomarna i D12 som stod för den bedriften. Här är de främsta placeringarna i respektive klass.

D21	3	Lotta Linsefors - Sara Snogerup Linse - Ingela Andersson
H150	2	Per-Erik Bengtsson - Lars Edenbrandt - Karl-Gunnar Olsson
DH10	2	Jenny Bredfelt - Johan Andersson
D12	1	Åse Dannbring - Johanna Wändel - Pim Hedberg
D17-20	2	Anna Bredfelt - Anna Sjöström - Sanna Linsefors
D150	2	Ing-Britt Swedenborg - Aina Jeppsson - Margareta Sjöberg
DHÅ	3	Torill Svendsen - Britt Forsell Pirozzi - Gudrun Nilsson

Grand slam

När de individuella DM tävlingarna var avslutade kunde vi detta år konstatera många **individuella** segrar men också att Rasmus Grönlund hade gjort en fantastisk insats genom att ta hem Grand Slam titeln. Ett stort GRATTIS önskar vi Rasmus.

Skånes Junior Cup

I samband med natt DM arrangerades den 7:e och sista deltävlingen i Skånes Junior cup. I två av klasserna tog en LOKare hem segern.

D18	1	Sanna Linsefors
D20	1	Matilda Johansson

Baltic junior cup

Baltic junior cup är en "landskamp" mellan ungdomar och juniorer från Estland, Lettland, Litauen, Polen, och Skåne/Halland och Småland. Tävlingen arrangerades i år av Nybro SOK och Kalmar OK. Sanna Linsefors och Anna Bredfelt var med i kombinationslaget Skåne/Halland. I den individuella tävlingen placerade sig Anna på 4:e plats i D16 och Sanna blev 8:a i D18. I lagtävlingen kom Sannas på 13:e och Annas lag på 17:e plats av 35 startande lag.

Malmökremsmästerskapen – Dag

Det var Eslövs FK som arrangerade årets kretsmästerskap den 21 augusti. Mästerskapet avgjordes i Stehag både för Skånes mellersta och sydvästra krets. Hela nio LOKare tog en mästartitel.

H65	1	Ingemar Svensson
-----	---	------------------



H55	3	Benkt Andersson
H45	1	Lars Edenbrandt
H35	2	Samuel Tranemyr
H21	3	Peter Hedberg
H16	1	Lucas Wändel
	2	Carl Swedenborg
H12	3	Anton Hansson
H10	2	Johan Andersson
D65	2	Barbro Hugosson
D55	1	Guðrun Nilsson
	2	Torill Svendsen
D45	1	Lotta Linsefors
	3	Ing-Britt Swedenborg
D21	1	Sanna Linsefors
	3	Sara Snogerup Linse
D14	1	Erica Andersson
	2	Karin Bredfelt
D12	1	Pim Hedberg
	2	Marica Andersson
	3	Åse Dannbring
D10	1	Jenny Bredfelt
	2	Tova Wennemo

Malmökretsmästerskapen – Nat

Årets kretsmästerskap i nattorientering avgjordes på Orupskartan. Terrängen var svagt kuperad med många stigar och vägar. Det var Ringsjö OK som stod för arrangemanget fredagen 17 oktober.

H65	1	Stig Lindskog
	2	Ingemar Svensson
H55	1	Olof Ståhl
H45	2	Ulf Minör
H35	1	Malte Lennerstedt
H21	1	Rasmus Grönlund
D55	1	Britt Forsell Pirozzi
D21	1	Sanna Linsefors

Klubbmästerskap – Dag

Den 22 november var det dags för årets klubbmästerskap i Vomb. Femtiofem LOKare kom till start för att göra upp om vem som skulle bli klubbmästare. Snöat hade det gjort så marken var täckt med en halv centimeter snölager och Christer Ljungquist hade lagt banorna. Efter tävlingen blev det en härlig klubbfest i bygdegården i Björnstorp. Här är årets klubbmästare i respektive klass.

D12	1	Pim Hedberg
D16	1	Erica Andersson
D20	1	Stina Jeppsson
D21	1	Sara Snogerup Linse
D40	1	Lotta Linsefors
D55	1	Britt Forsell Pirozzi
H12	1	Anton Hansson
H21	1	Andreas Eriksson
H40	1	Anders Freij
H65	1	Ingemar Svensson

Klubbmästerskap - Nat

I samband med kretsmästerskapen natt den 17 oktober i Orup avgjordes också året klubbmästerskap i nattorientering. Sexton stycken LOKare kom och slogs om en klubbmästartitel. Här är de som lyckades.

H65	1	Stig Lindskog
-----	---	---------------



H35	1	Malte Lennerstedt
H21	1	Rasmus Grönlund
D21	1	Sanna Linsefors

Klubbmästerskap - Kort

I samarbete med OK Silva arrangerades årets klubbmästerskap i kortdistans tisdagen den 26 augusti. Som klubbtraditionen bjuder så är det bara en herr- och en damklass i denna tävling. Trettioåtta stycken LOKare deltog och klubbmästare blev...

Herrar	1	Rasmus Grönlund
Damer	1	Sara Snogerup Linse

Fyrklubbs

Fyrklubbs gick i år i Frosta OKs regi den 21 september. Tävligen gick vid Bjävröd, mellan Hörby och Höör. Lunds OK kom (som vanligt) tvåa i A-gruppen efter PAN-Kristianstad och endast fjorton minuter efter. Till trean, Helsingborgs SOK, skiljde drygt två timmar. Vi var 82 deltagare och vann därmed breddtävlingen följt av FK Boken med 60 deltagare.

	Lång	Mellan	Kort
Herrar	Rasmus Grönlund Mattias Eriksson Anders Svensson Niklas Jönsson Andreas Eriksson	Peter Hedberg Richard Andersson Fabian Ljungquist Malte Lennerstedt Håkan Svensson	Per-Erik Bengtsson Anders Irbäck Karl-Gunnar Olsson Anders Freij Bo-Anders Nilsson
Damer	Sara Snogerup Linse Sanna Linsefors Anna Olsson	Anna Ljungqvist Eva-Lotta Bengtsson Marie Fransson	Britt Marie Pott Karin Bredfelt Gudrun Nilsson

Tio-mila

Tio-mila gick i år vid Rosersbergs slott utanför Sigtuna. Lunds OK ställde i år upp med tre damlag, två herrlag och ett ungdomslag. Totalt startade 367 damlag, 347 herrlag och 301 ungdomslag. En strålande insats gjorde ungdomarna som sprang in på en 26:e plats. Här är Lunds OKs laguppställning och placeringarna.

Ungdomar (26)	Herrar 1 (156)	Herrar 2 (269)
Lucas Wändel Pim Hedberg Erica Andersson Sture Jeppsson	Anders Svensson Niklas Jönsson Fabian Ljungquist Rasmus Grönlund Henrik Håkansson Andreas Eriksson Mikael Pihl Jalle Josefsson Lars Harrie Mattias Eriksson	Jens Sörvik Anders Freij Malte Lennerstedt Samuel Tranemyr Fredrik Månsson Peter Hedberg Andreas Ivarsson Rickard Swedenborg Mats Hildingsson Gert Pettersson
Damer Lag 1 (96)	Damer Lag 2 (240)	Damer Lag 3 (307)
Sanna Linsefors Anna Olsson Anna Bredfelt Ingelas Andersson Sara Snogerup Linse	Lena Kask Lotta Linsefors Caroline Ivarsson Erica Ek Anna Sjöström	Stina Jeppsson Matilda Johansson My Hildingsson Frida Hildingsson Anna Ljungqvist



7-Manna / 4-Dam

I snömodd och kyla avgjordes årets 7-manna/4-dam den 20-21 mars. Det var OK Dacke som arrangerade tävlingarna vid Bubbetorps gård utanför Karlskrona. LOK startade med ett herrlag som sprang in på 31:a plats och två damlag som blev 11:a respektive 23:a.

Herrar (31/52)	Damer Lag 1 (11/35)	Damer Lag 2 (23/35)
Mattias Eriksson, Andreas Eriksson Rasmus Grönlund Jarl Josefsson Fabian Ljungquist Sture Jeppsson Henrik Håkansson	Ingela Andersson Anna Olsson Sanna Linsefors Sara Snogerup Linse	Marie Fransson Anna Sjöström Anna Bredfelt Stina Jeppsson

Jukola / Venla

I år deltog inte Lunds OK i Jukola kavlen.

Tjoget

En av årets höjdpunkter, Tjoget, gick i år den 5-6 juli och som vanligt var TC vid Kosta Flygfält. Det bjöds på härliga banor med riktigt fin Tjoget-terräng, trevlig kurvbild och blåbärsris. Lunds OK ställde i år upp med två lag. Målsättningen var att första laget skulle placera sig bland de 20 främsta. Det blev en 24:e plats, endast 15 minuter efter 20:e lag. D.v.s. godkänt. Andra laget hade som målsättning att komma runt vilket de också lyckades med. En 64:e plats blev det. Totalt startade 90 lag. Laguppställningen var följande:

Lag 1: Anders Svensson, Anna Bredfelt, Erica Andersson, Mikael Pihl, Pim Hedberg, Sara Snogerup Linse, Ingela Andersson, Rasmus Grönlund, Malte Lennerstedt, Lars Harrie, Samuel Tranemyr, Karin Bredfelt, Peter Hedberg, Sture Jeppsson, Andes Irbäck, Andreas Eriksson, Sanna Linsefors, Mats Bredfelt, Anna Olsson, Mattias Eriksson

Lag 2: Anders Freij, Matilda Johansson, Jenny Bredfelt, Marie Fransson, Hjalmar Freij, Björn Linse, Frida Hildingsson, Peter Dannbring, Michael Andersson, Benkt Andersson, Claes-Göran Green, Åse Dannbring, Anna Sjöström, Christer Ljungquist, Stina Jeppsson, Mats Hildingsson, Britt-Marie Pott, Eva-Lotta Bengtsson, Maria Hammarlund, Magnus Johansson

25-manna

Årets 25-mann gick i skogarna kring Danderyd, strax norr om Stockholm. I år deltog inte Lunds OK.

Smålandskavlen

I år arrangerades Smålandskavlen den 25-26 oktober av OK Gisle och Hestra SSK i Isaberg. Lunds OK deltog med två herrlag och ett damlag. I herrklassen startade 106 lag och i damklassen 58 lag. Laguppställning och placering var följande

H21 Lunds OK 1 (79)	H21 Lunds OK 2 (84)	D21 Lunds OK 1 (39)
Andreas Eriksson Peter Hedberg Anders Svensson Mikael Pihl Rasmus Grönlund	Malte Lennerstedt Göran Sundblom Lars Harrie Fabian Ljungquist Martin Zoller	Annika Wigren Eva-Lotta Bengtsson Anna Olsson Marie Fransson

Familjebudkavle dag

Förra året, 2007, var det familjen Wändel som vann familjebudkavlen. Som traditionen och reglerna föreskriver så är det vinnaren som arrangerar följande års familjebudkavle. Helt



följdriktigt så stod också familjen Wändel för arrangörskapet i år, tisdagen den 19 augusti. TC hade de förlagt till vattentornet i Dalby. De korta banorna gick inne i byn medan de långa banorna sträckte sig ända in i den djupa Skrylleskogen. Hela 16 familjer kämpade om äran och att få arrangera nästa års kavle. Här är de tre bästa.

- 1 Familjen Eriksson (Jonas, Andreas, Mattias)
2. Svensson (Maria, Lars-Ivar, Anders)
3. Linsefors (Claes, Lotta, Sanna)

Familjebudkavle natt

Årets Familjebudkavle natt fick tyvärr ställas in p.g.a. för få anmälda.

Bästa LOKare

Meddelas på årsmötet

Poängtävlingen

Meddelas på årsmötet

Bragdyxan

Meddelas på årsmötet

Kurt Lidéns stipendium

Meddelas på årsmötet

Ungdomsverksamhet

2008 har varit lite av ett mellanår för LOKs ungdomar då vi funderat på hur vi ska förvalta och utveckla verksamheten. Återigen var vi relativt säkra i sitsen då det gällde att vinna Ungdomsseriens Elitdivision och för många har det krävts andra morötter för att förbättra sig själva och verksamheten. Genom den satsning som Peter Hedberg påbörjat tillsammans med ett helt gäng föräldrar tillsammans med Annika Wigrens fadderinitiativ har flera nya bollar kommit i luften under 2008 vilka kommer att studsas under flera år framåt. Tillsammans med ordinarie ungdomsverksamhet ger detta en stabil grund att stå på vilket borgar för nya framgångar.

Under 2008 har vi haft mellan 50 och 60 aktiva ungdomar med i verksamheten. Antalet ledare som hållit i den rullande verksamheten under året har uppgått till nio stycken, till detta kommer de ledare som har mer specifika och begränsade uppdrag. Som nämnts ovan var vi återigen segrare i SKOFs Ungdomsseriens högsta division, Elitdivisionen. Utöver denna vinst har vi även vunnit Ungdomscupens A-final och kretsens ungdomscup samt representerats i större tävlingar såsom SSM, Unionsmatchen, Milkostafetten, GM, USM och Baltic cup.

Årets träningar – Orienteringssäsongen inleddes med en ”Kom i gång-träning” i februari. Under våren (mars-juni) och hösten (aug-okt) anordnades orienteringsträning på tisdagar samt löpträning på torsdagar. På tisdagsträningarna har ungdomarna som tidigare varit indelade i vit, gul, orange och lila grupp. Under varje tisdagsträning har minst 3 ungdomsledare ordnat aktiviteter i olika svårighetsgrader, för att passa barn och ungdomar mellan vit och violett nivå. De äldre ungdomarna har ibland kunnat vara med på träningskommitténs träningar för de vuxna. Tisdagsträningarna har som tidigare varit välbesökta, ett flertal gånger har ungdomarna passerat 50-strecket, vilket ibland kan tyckas bli lite lätt kaotiskt, men alla kommer ut i skogen och tillbaka.

Löpträningen från Stallet på torsdagar har pågått i stort sett utan undantag hela året. Under året har en generationsväxling skett och flera av 11-åringarna har kommit med under hösten. Sammy har till största dels hållit i dessa. Årets sista riktiga torsdagsträning var den 25/12, men för att belöna torsdagsungdomarnas träningsflit avslutades året med en ”torsdagsträning” tisdagen den 30/12 då OL-träning och soppa ordnades på Stallet vilket efterföljdes av bowling i Staffanstorps bowlinghall.

Under den mörkaste delen av året (jan-feb och nov-dec) har som tidigare träning skett i



Vikingaskolans gymnastiksal inne i Lund. De yngre har startat med blandade aktiviteter under en timme varefter de äldre tagit vid efter inledande löpträning.

Nybörjarkurs – En nybörjarkurs hölls som vanligt under våren. Några av deltagarna har fortsatt under hösten. Men som tidigare har det kommit till ungdomar även under hösten.

Ungdomscupen – Vi har i år haft fyra individuella ungdomscupstävlingar. Även i år samarrangerades dessa med Mellersta Kretsen för att få ett större deltagarantal och ökade möjligheter för ungdomarna att få ny terräng och fler kontakter. Något som varit glädjande i år är att Malmö OK markant ökat sitt deltagarantal, tyvärr har OK Kontinent gått motsatt väg.

Vid A-finalen, som arrangerades av IS Kullen och Helsingborgs SOK, vann vi för tredje året i rad. I år var vi inte alls lika säkra på segern då flera av våra yngre löpare inte var med på grund av det långa avståndet till tävlingen, så glädjen var desto större när resultatet stod klart. Även i år var det Helsingborg som var tvåa, vi tog 518 poäng jämfört med deras 473. Totalt deltog 30 ungdomar från klubben vid finalen att jämföras med förra årets 50 startande.

Ungdomsserien – För fjärde året i rad stod vi som slutsegrare i elitserien – Med tanke på hur många vi är och att ett antal av ungdomarna har blivit snäppet bättre var det väl ingen orealistisk målsättning att försöka försvara våra tidigare segrar. Även i år ökade segermarginalen och vi vann med 763 poäng före Hjärnarps GH OL, näst flest poäng hade dock Skåneslättens OL skrapat ihop, de slog vi med 467 poäng. Totalt samlade vi ihop 1 827 poäng mot tvåan Hjärnarps 1 064 och trean Helsingborgs 1 036, SOL fick ihop 1 360 poäng.

Det var sjätte året på raken som LOK vann sin division i ungdomsserien. Totalt gjorde vi 189 starter på de sex deltävlingarna, vilket gör ett snitt på nästan 32 deltagare. 15 % av alla starterna i ungdomsserien gjordes av en löpare från LOK, vilket innebär att mer än var 7e löpare kom från Lund. I år hade vi 13 ungdomar som kom bland de 10 bästa sammanlagt individuellt i sin klass, att jämföra med förra årets nio. Av dessa blev Jenny Bredfelt 1a i D10, Pim Hedberg 2a i D12, Anna Bredfelt 2a i D16 och Åse Dannbring trea i D12.

Övriga tävlingsresultat – Året har medfört en hel rad fina resultat. Vi har tagit 4 DM-guld genom Jenny Bredfelt (sprint, medel och lång i D10), samt Anna Bredfelt (medel i D16). Dessutom hade vi 7st pallplatser. Vid stafett-DM blev det seger i D12 genom Åse Dannbring, Johanna Wändel och Pim Hedberg, dessutom tog vi två pallplatser i DH10 och D12. Vi har också haft flera segrar vid ungdomsserietävlingarna. Men den mest spännande tävlingen var nog ungdomsstafetten på 10-mila där LOKs lag var med i täten. Flera av oss ungdomsledare vågade knappt titta när våra löpare sprang förbi. Till sist placerade sig LOK på en 26:e plats av över 300 startande lag, en strålande insats!!! I laget sprang Lucas Wändel, Erica Andersson, Pim Hedberg och Sture Jeppsson.

Ungdoms-KM – I år blev det KM tillsammans med övriga klubben och med ett gemensamt knytkalas efteråt. Tävlingsområdet var Vombs Fure. Klubbmästare korades i klasserna D12, D16 och H12, i H16 gjorde sjukdom och annat att deltagarantalet blev för litet. För mindre rutinerade löpare fanns alternativa banor med grön eller vit svårighetsgrad

SKOFs verksamhet – Vid Vinterlägret i januari deltog 8 ungdomar från klubben. Under året har sedan flera av våra äldre ungdomar blivit uttagna till SSM, GM och USM inkl. träningsläger samt deltagit i tävlingsresa till Västergötland och Regionlägret i Skåne. Vi har även haft en deltagare vid Baltic cup vid Nybro samt två deltagare vid Unionsmatchen i Trollhättan (ett samarbete med Halland).

Även på de två breddlägren som anordnades i Glimåkra i slutet av juni var det ett stort antal LOKare med.

Vid årets ungdomsnatta i Höganäs deltog ca 25 ungdomar.

Egna läger – I april åkte vi med ett gäng till FK Göingarnas dubbeltävling. Övernattning skedde i en scoutstuga söder om Knislinge. På lägret deltog cirka 20 ungdomar.

I slutet av augusti anordnades en familjeresor till Göteborg så vi besökte Liseberg på lördagen och sprang Pepparkaksluffen på söndagen. Totalt fyllde vi en hel buss och övernattning skedde på ett vandrarhem i Kungälv.

I början av november åkte vi över till Danmark för att springa Jättemilen. På lördagen passade vi på att springa en sprint i Hilleröd vilket gav mycket bra träning i att läsa och tolka sprintkartor.

Övernattning skedde på vandrarhem och totalt var 20 personer med på resan.

Avslutningar – Både vår- och höstsäsongen avslutades med fest. Vid våravslutningen i juni deltog drygt 80 föräldrar och barn. Barnen sprang en 2-manna stafett där äldre och yngre ungdomar mixades. Därefter blev det knytkalas och prisutdelning. Höstens avslutning i slutet av oktober



ordnades tillsammans med övriga klubben. Det blev ett större knytkalas. Roligt att våra duktiga ungdomar fick visa upp sig för övriga klubben vid den efterföljande prisutdelningen.

Ungdomskommittén – Precis som 2007 har 2008 varit ganska hektiskt för ungdomskommittén då vi haft många barn och ungdomar samt många träningstillfällen samtidigt. Alla ledare har gjort ett fantastiskt arbete och vi ser fram emot 2009 då vi får förstärkning genom fler ledare. Det kommande året ser ut att kunna bli ett spännande och händelserikt år då det redan nu vid årsskiftet finns flera stafetter och logi inbokade i programmet. Målet är att alla som vill och kan ska vara med och springa Ungdomens 10-mila i augusti. Eftersom årets riktiga 10-mila går i Skåne kommer vi naturligtvis jobba på att ha maximalt antal lag där också.

Träningsverksamhet

Träningskommittén (TK) inom Lunds OK, bestående av Eva-Lotta Bengtsson, Andreas Eriksson, Lars Harrie (sammankallande), Sanna Linsefors, Fabian Ljungquist och Annika Wigren har under året genomfört ett antal läger och klubbträningar. Det traditionella klubbläget genomfördes i februari i OK Orions klubbstuga i Blekinge med ett tjugotal deltagare. En träningsdag genomfördes i Sölvesborgstrakten i juni med ett knappt tiotal deltagare.

TK har ordnat träning varje tisdagskväll. Ibland har det blivit löpträning i Skrylle, men det har även blivit en hel del OL-träning på andra kartor. Flera klubbmedlemmar har hjälpt till med att ordna dessa träningar; särskilt tack till Benkt Anderson som fixat många träningar under året samt till Peter Hedberg och Ingela Andersson för hjälp med SportIdent. I slutet av året har vi arrangerat den traditionella nattcupen med ett bra deltagarantal på herrsidan och något mindre på damsidan. På torsdagsträningarna har Marie Fransson och Anna Olsson hållit torsdagsträningar ifrån LTH:s kårhus. Det har främst varit intervall- och backträning. På dessa träningar har det varit gott om folk, särskilt under hösten. TK har tillsammans med UK startat upp en mentorsverksamhet under slutet av 2008 där ett 40-tal adepter och mentorer ingår. Avslutningsvis har vi sett ett ökat antal tränande under året jämfört med de senaste två åren. Det känns positivt och vi ser fram emot ett ännu bättre 2009.

Kartor

Under året har kartan över Revingehed färdigställts av Gert Nilsson och Christer Ljungquist i enlighet med det samarbetsavtal som klubben har med P7. Kartan över Lunds stad, som främst används till Lundarundan, har reviderats av Ingemar Svensson. Dessutom har en skolkarta över Östervångsskolan ritats under året.

I maj 2009 avgörs Sprint-DM på S:t Hans backar i Lund. Arbetet med att revidera detta område enligt gällande sprintnorm har därför påbörjats under året. I september 2009 står Lunds OK dessutom som arrangör för en lördag-söndag tävling i Bosarp. En revidering av detta område har därför startat under 2008.

Lundarundan, Lunchpromenader och TRIM orientering

I år hade Lundarundan som tema "Offentlig konst". Ett tema som vi hade redan år 2001 och då visade sig både uppskattat och uppmärksammat. Men långt ifrån alla konstverk fick plats. Totalt 30 platser spridda över hela Lund hade vi fotograferat. Detta gjorde att många av deltagarna återigen fick besöka platser som de aldrig tidigare hade varit på och kanske inte ens visste om att de fanns.

Totalt såldes drygt 500 paket vilket är en försämring mot föregående år då vi sålde ca 700 stycken.

Klubben har i år också producerat och sålt ett antal så kallade "Lunchpromenader". En fotoorientering som bygger på samma koncept som Lundarundan. Femton kontrollpunkter har valts ut inom en radie av 1 kilometer från ett företag. Paketet innehåller ett utsnitt i A4 format av klubbens stadskarta, ett fotoblad samt ett startkort. Deltagarna bestämmer själv i vilken ordning och vid vilka tillfällen man besöker kontrollerna. Företaget bestämmer perioden och eventuella priser. 225 exemplar sålde vi i år till Tetra Pak i Lund.

Under perioden maj till september sålde vi också ett TRIM orienteringspaket i Skrylle. Drygt 90 paket såldes, vilket nästan är en fördubbling mot föregående år.



Det ekonomiska nettot av Lundarunda, Lunchpromenader och TRIM orientering blev 39 000 kronor, en tung inkomstpost i budgeten. Till detta ska läggas att klubben också uppmärksammas genom arrangemangen, både genom paketen och i en del artiklar i de stora dagstidningarna.

Tävlings- och träningsarrangemang

Vi hade vår dubbeltävling Romeleträffen (som sig bör på Romeleåsen) vid Grönland på Björnstorps marker lördagen den 5 april (medeldistans) med 269 deltagare och söndagen den 6 april (långdistans) med 347 deltagare. Omständigheterna gjorde det hela nervpirrande med snösmältning och justeringar i sista stund av banor och TC, för att parera skogsavverkningar och virkesupplag nära och på tilltänkt TC. Vädret på lördagen var OK, men med ösregn under natten till söndagen måste parkeringarna improviserat flyttas. Britt Forsell Pirozzi var lugn tävlingsledare

S:t Hans Extreme arrangerades onsdagen 21 maj på S:t Hans Backar i kanonväder. Denna löpartävling har nu etablerats ordentligt med återigen nytt deltagarrekor (189 startande). Sara Linse var tävlingsledare.

Fredagen den 17 oktober arrangerade vi Precisionsorientering Natt vid Dalbybadet med ca 20 deltagare. Christer Ljungquist var tävlingsledare.

Härutöver så arrangerade vi två etapper av den årligen återkommande Vintercupen och en etapp av Lilla 5-dagars

Som motionsarrangemang har ”Månadens bana” lagts kontinuerligt under året. Den har funnits anslagen på Skryllegården för allmänheten och även på klubblokalen för att kunna springas när som helst.

Externa föreningsengagemang

Vid SKOF's årsmöte representerades klubben av Christer Ljungquist och Sedney Hugosson. Medlemmar från styrelsen har deltagit i SKOF's föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i de flesta av SKOF's konferenser samt deltagit i möten med kretsen och PIL (Paraplyorganisationen för Idrottsföreningarna i Lund.)

Christer Ljungquist har varit sekreterare i PIL's styrelse. Kjell Björup har ingått i SKOF's kart- och markkommitté, Ing-Britt Swedenborg har lett SKOF's ungdomskommitté och har representerat denna i SKOF's styrelse. Mats Bredfelt har varit uppföljare samt samordnare för övriga uppföljare i SKOF's ungdomskommitté. Marie Fransson har ingått i SKOF's juniorkommitté och Britt Forsell Pirozzi har ingått i SKOF's valberedning. Sven-Erik Forsell har ingått i SOFT's regelkommitté.

Publikationer

Under 2008 har medlemstidningen Lövet kommit ut med 3 nummer. Lövet har under året fått ett nytt utseende. Innehållet är numera fokuserat på reportage och berättelser från olika evenemang då resultat och information om träningar och tävlingar går att få mycket snabbare via bl.a. klubbens hemsida. Förutom redaktionen har bidrag också lämnats av klubbmedlemmar som varit ute på någon OL-resa eller något annat intressant.

Klubbens hemsida har under året också fått ett nytt utseende och är numera klubbens främsta kanal för att föra ut nyheter, träningar och tävlingsresultat.

Ekonomi

Kostnaderna för året blev i stort sett som budgeterat, medan intäkterna ökade mot budget. Detta medförde att ett förväntat underskott byttes till ett mindre överskott. Bl. a. har bidragen från stat och kommun ökat i takt med ökat antal ungdomar i verksamheten.

Slutord

Mycket glädjande har vi år sett en kraftig ökning av antalet medlemmar i klubben. I år blev vi hela 30 tycken fler, en ökning med ca 10 procent. Detta är tvärt emot den allmänna trenden bland idrottsklubbarna i Sverige där vi tyvärr idag ofta noterar det motsatta.



Som vanligt, kan vi nu med stolthet säga, så har ungdomarna varit mycket aktiva både med läger, träningar och på tävlingar. Detta har också visat sig i mycket fina resultat, både individuellt och i lag. Med en skrytsam stolthet kan vi säga att vi ännu en gång har visat att vi är Skånes bästa ungdomsklubb. För fjärde året i rad vann vi SKOFs ungdomsseries högsta division, elitdivisionen, Ungdomscupens A-final och kretsens ungdomscup. Även bland de äldre har aktiviteten varit hög. T.ex. så ställde vi i år upp med 6 lag i tio-mila (varav ett ungdomslag), 2 lag på Tjoget samt 2 lag på 7-manna/4-dam mot inget förra året samt många individuella DM segrar som kröntes med att Rasmus Grönlund tog hem Grand Slam.

Samarbetet med P7 i Revingehed, där klubben bland annat har svarat för kartorna över militärens område, har varit lyckat. Så framgångsrikt så att P7 och klubben bestämde sig för att förlänga avtalet även nästa år

Som sagt, aktiviteten har varit hög i klubben under detta år, och så räknar vi med att det fortsätter även nästa år. På programmet inför nästa år står ett ännu större fokus på budkavlar, flera egna arrangemang så som S:t Hans Extreme, Sprint-DM, lördag-söndag tävling på Bosarpkartan, Kretsmästerskap natt och en PreO natt tävling. Dessutom fyller klubben 70 år och detta tänkte vi fira med en stor fest i juni.

Till sist vill vi tacka alla våra bidragsgivare under 2008 som har bidragit både ekonomiskt och med tjänster till vår verksamhet. Våra sponsorer har varit Akka Frakt, Dalby Frukt, Lindelöfs Cykel, Lundachark, Lunds Kommun, NTF, Skanska, Team Sportia, Tetra Pak, Watch Out, Wändels Trädgård samt alla de företag som gynnat oss med annonser på våra kartor.

Lund i januari 2009,
Styrelsen för Lunds OK